

Se retrouver pour marcher en ville



Pays
Val de
Loire
Nivernais

Commune : Magny-Cours

Type : Axe 3 : Organisation de séances de marche régulières dans la commune avec animation par le centre social.

Etat du projet : Projet débuté + séances à venir

Programme :

- Organisation de journées de randonnée thématiques en partenariat avec la maison de santé avec sensibilisation à une alimentation saine (3 séances prévues en 2026)
- Organisation de 3 randonnées en octobre-novembre
- Le 20 septembre, parcours gourmand dans la ville : 6 kms en ville avec arrêts gourmands. Participation de 14 personnes.

Principaux déterminants de santé concernés : Interactions sociales, activité physique, alimentation, compétences individuelles.

